

# Chaw Muab Kev Pab

Hu rau **911** ☎  
yog thaum muaj xwm ceev

## Kev Kub Ntxhov

**1.866.223.1111** ☎

### Minnesota Tus Xovtooj thaum muaj Kev Kub Ntxhov Hnub Ib

Nkag txog kev pab dawb, tsis pub leej twg paub los ntawm ib tus kws lijchoj 24 teev ib hnub twg. Hu rau cov lus qhia txog kev raug tsim txom hauv tsev, kev yuam deev, thiab kev txias muag tib neeg-los yog hais tias koj tsuas yog xav mus nrog lawv tham xwb.

## Kev Ntiav Ua Hauj Lwm

**resource-mn.org**  
**612.752.8444** ☎

### CHAWB MUAB KEV PAB cov Kev Pabcuam Kev Hloov rau Poj Niam

Yog ib lub chaw qhia kom paub txiaj ntsig kev ua hauj lwm uas muaj cov chav kawm txog kev txhawb nqa uas qhib rau tag nrho cov poj niam tsis hais txoj hauj lwm, kev kawm ntawv los yog qib ntawm cov nyiaj khwv ntau los. Hu rau Debbie.

## Ua ib daim ntawv tsis txaus siab nyob rau hauv Minneapolis

**www.dli.mn.gov**  
**651.284.5070** ☎

### Kev ua txhaum cai neeg ua hauj lwm

Hu rau xeev Minnesota Lub Tsev Saib Xyuas Neeg Ua Haujlwm thiab Kev Lag Luam, teev tseg saum toj no, txhawm rau qhia tej teeb meem los yog lus nug hais txog neeg ua hauj lwm cov cai.

**minneapolismn.gov**

Hu rau Minneapolis **311** ☎

### Kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb hauv chaw ua hauj lwm

Cov ntaub ntawv no tuaj yeem ua tiav hauv internet lossis los ntawm kev hu rau 311. Cov ntaub ntawv txog tus neeg ua daim ntawv tsis txaus siab yog muab zais tsis pub leej twg paub thiab yog kev yeem.

### Kev Ntxub Ntxaug

Cov ntaub ntawv muaj feem xyuam rau tus neeg tsis txaus siab yuav raug muab khaws npog cia tsis pub leej twg paub thiab yuav tsis muab tso tawm rau pej xeem pom.

### Tub ceev xwm tiv thaiv kev ua phem

Ua ib daim qauv ntawv kev tsis txaus siab muaj nyob hauv internet, Minneapolis City Hall los yog hauv cheeb tsam koj lub zos thiab xa nws hauv tshuab los yog xav ua ntawv.

## Kev noj qab haus huv & Muaj Dag Muaj Zog

**northpointhealth.org**  
**612.543.2500** ☎

### Northpoint Clinic

Chaw kho mob kho hniav, chaw pab kev nyuaj siab, chaw pab pub mov/chaw thov mov, chaw pab nriav haujlwm, thiab ntau yam ntxiv pab pejxeem.

**reddoorclinic.org**  
**612.543.5555** ☎

### Lub Chaw Kho Mob Red Door Clinic

Muab kev kho mob fab kev sib deev rau txhua leej txhua tus. Muab kev soj ntsuam mob thiab kev kho mob uas muaj kev ruaj ntseg, kev saib xyuas, muaj kev teeb tsa thiab yuav tsis pub leej twg paub.

Cov lus nyob rau hauv daim ntawv qhia chaw muab kev pab no yog muab tso ua ke los ntawm cov neeg ua hauj lwm ntawm UROC thiab yuav tsis tau muaj txhij txhua. Lub Cuaj hlis 2016.

## Kev caij tsuj thiab kev quab yuam deev

**traffickingresourcecenter.org/  
888.373.7888**

### Lub Chaw Muab Ntaub Ntawv Kev Pab Txog Kev Raug Quab Yuam Caij Tsuj

Hu mus qhia ib qho teeb meem, sib txuas nrog pawg muab kev pab tiv thaiv kev quab yuam caij tsuj nyob rau hauv koj cheeb tsam, los yog thov kom muaj kev pab cob qhia kev kawm thiab cov kev paub, cov lus qhia dav dav los yog tshwj xeeb txog cov kev pab tiv thaiv kev raug quab yuam caij tsuj ntawm tus xov tooj hu tau 24 teev hauv ib hnub.

**Thefamilypartnership.org  
612.728.2062**

### PRIDE (Kev muag cev ywj siab, Lub meej mom thiab vaj huam sib luag)

PRIDE muab cov kev pab cuam txog kev txhawb nqa rau cov neeg tsis hais poj niam los txiv neej uas koom nyob rau hauv kev muag lub cev. Lawv muab kev teb xovtoo hais txog kev puas ntsoog 24/7, muab kev tswj cov teeb meem, kev txhawb nqa cov pab pawg neeg, thiab ib lub chaw kev kho mob tshuaj lom rau pawg Poj Niam Meskas Khej Dub.

**Breakingfree.net  
651.645.6557**

### Breaking Free

Breaking Free muab vaj tse nyob thiab lwm yam kev pab rau cov poj niam thiab cov ntxhais uas raug quab yuam coj mus muag ua niam ntiav thiab muag lub cev tus uas xav khiav tawm ntawm txoj kev muag lub cev.

## Cai Lij Choj

**lawhelpmn.org**

Nrhiav cov ntaub ntawv cai lij choj, kws lij choj, cov qauv ntawv cai lij choj thiab lub tsev hais plaub cov qauv ntawv dawb.

**Crimeandjustice.org  
612.340.5400**

**Council on Crime and Justice**  
24/7 hotline for victims of crime

**Tubman.org  
612.870.2424**

**Lub Chaw Muab Kev Pab Txog Cai Lij Choj Tubman**  
Pro-bono muab kev pab cai lij choj uas muaj feem xyuam rau kev raug ua phem hauv tsev, kev yuam deev, kev sib nrauj, thiab kev tu tus me nyuam.

## Cov cai poj niam txiv neej kev ua hauj lwm

**swopusa.org  
877.776.2004**

### Tes Dej Num Nthuav Qhia Kev Txawj Ntse Rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm Poj Niam Txiv Neej

SWOP-USA yog ib lub chaw pab pawg kev ncaj ncees mob siab rau txog lub hauv paus tib neeg txoj cai kev ua hauj lwm ntawm poj niam txiv neej thiab lawv cov zej zog, tsi rau xaus qhov kev ua phem thiab qhov kiav txhab los ntawm kev kawm thiab kev sawv cev pab.

Xav mus cuag Tus Kws Txuas Lus Hauv Minneapolis:  
**swop.welcome@gmail.com**

## Tshwj xeeb rau kab lis kev cai

**casadeesperanza.org  
651.772.1611**

### Casa De Esperanza

Casa de Esperanza muab vaj tse nyob, sawv cev pab, cov kev pab cuam uas muaj feem xyuam rau kev yuam deev hauv tsev. Lawv muaj tus xov tooj teb 24 teev ua ntau yam lus hais txog txoj kev puas ntsoog. Tienen una línea telefónica multilingüe para casos de crisis las 24 horas del día.

**awum.org  
612.724.8823**

### Pab Pawg Poj Niam Neeg Esxias hauv xeev Minnesota

AWUM muaj kev txais xov tooj 24 teev, ua ntau yam lus uas muab cov poj niam ntsib kev puas ntsoog sib txuas mus rau lub zos lub tsev nkaum kev kub ntxhov, kev pab fab cai lij choj thiab fab nyiaj txiag, thiab kev pab fab kev ntiav ua hauj lwm.

**miwrc.org  
612.728.2000**

### Lub Chaw Muab Kev Pab Rau Cov Poj Niam Meskas Idias hauv xeev Minnesota

Cov kev pab txog fab vaj tse nyob, kho mob kev puas hlwb, thiab lwm yam kev pab cuam kho mob nyob rau hauv Minneapolis, tsim rau cov poj niam Neeg Xeeb Txawm. MIWRC kuj muaj kev cajmeem rau lub Two-Spirited thiab cov neeg LGBTQ.

**outfront.org/resources  
800.800.0350**

### Outfront Minnesota

Outfront MN muab cov kev pab cuam thiab cov kev pab rau xeev Minnesota lub LGBTQ thiab cov zej zog zoo sib xws.Nplooj ntawv no txuas mus rau ntau yam kev pab LGBT.