

# RECURSOS DISPONIBLES

En caso de emergencia  
llame al **911** 📞

## EN CASOS DE CRISIS

**1.866.223.1111** 📞

### **Comuníquese por medio de la línea telefónica en caso de crisis a Minnesota Day One**

Acceso gratuito y ayuda confidencial con intercesoras las 24 horas del día. Llame para obtener información sobre violencia doméstica, violencia sexual, y trata de blancas o simplemente si usted quiere conversar.

## EMPLEOS

**resource-mn.org**  
**612.752.8444** 📞

### **Servicios y Recursos de para la Mujer en Transición**

Este Centro se concentra en la obtención de resultados en su carrera, por medio de talleres y sesiones de apoyo que están disponibles para la mujer, sin importar su experiencia laboral, su preparación educativa o su nivel de ingresos. Comuníquese con *Debbie*.

## PARA PRESENTAR UNA QUEJA EN MINNEAPOLIS

**www.dli.mn.gov**  
**651.284.5070** 📞

### **Por infracción a sus derechos laborales**

Comuníquese con *Minnesota Department of Labor and Industry* (Departamento del Trabajo e Industria de Minnesota) al número de teléfono que aparece arriba, para reportar problemas o para hacer preguntas relacionadas con sus derechos laborales.

**minneapolismn.gov**

Llame al **311** en Minneapolis 📞

### **Por problemas de salud y seguridad en el lugar de trabajo**

Estas quejas pueden presentarse por medio de la red electrónica en el sitio que aparece arriba o llamando al 311. La información de la persona que presenta el reclamo es confidencial y la información que proporcione es voluntaria.

### **Por Discriminación**

La información proporcionada por quien presenta la queja se mantiene bajo confidencialidad y es información a la que no tiene acceso el público.

### **Por Mala conducta de la policía**

Complete el formulario de queja en la red electrónica ya sea ante la Municipalidad o ante el precinto policíaco de su área o envíela por correo.

## SALUD Y BIENESTAR

**northpointhealth.org**  
**612.543.2500** 📞

### **NorthPoint Health and Wellness Center (Clínica NorthPoint)**

Clínica médica, clínica dental y servicios de salud mental, banco de alimentos, asistencia con el empleo, y más.

**reddoorclinic.org**  
**612.543.5555** 📞

### **Red Door Clinic (Clínica Puerta Roja)**

Salud sexual para todas las personas. Pruebas de análisis confidencial así como tratamiento en un entorno seguro en el que se le atiende bien.

# TRATA DE PERSONAS Y EXPLOTACIÓN SEXUAL

[traffickingresourcecenter.org/](http://traffickingresourcecenter.org/)  
**888.373.7888**

*National Human Trafficking Resource Center (Centro Nacional de Recursos para la Trata de Personas)*  
Llame para poner en sobre aviso, también para comunicarse con servicios en contra de la trata de personas en su área; o para solicitar entrenamiento y ayuda técnica, información general o recursos específicos contra la trata de personas, cuenta con línea telefónica en casos de crisis las 24 horas del día los siete días de la semana.

[Thefamilypartnership.org](http://thefamilypartnership.org)  
**612.728.2062**

**PRIDE (De la Prostitución a la Independencia, Dignidad y Equidad)**

Conocido por sus siglas en inglés como PRIDE, le proporciona servicios de apoyo a las personas de cualquier género que están participando en la trata de blancas. Tienen una línea telefónica en caso de crisis, las 24 horas todos los días de la semana, manejan los casos, tienen grupos de apoyo, así como un grupo de apoyo para la mujer afro americana con asuntos de químico dependencia.

[Breakingfree.net](http://breakingfree.net)  
**651.645.6557**

**Breaking Free**

Proporciona vivienda y otros servicios para la mujer y las jóvenes que están pasando por el comercio de la explotación sexual y la prostitución y que tienen interés de dejar y salir de esa actividad.

# AYUDA LEGAL

[lawhelpmn.org](http://lawhelpmn.org)

Para encontrar recursos gratuitos sobre información legal, abogados, formularios legales y otros formularios de los tribunales.

[Crimeandjustice.org](http://crimeandjustice.org)  
**612-340-5400**

**Council on Crime and Justice (La Comisión sobre el Crimen y la Justicia)**

Cuenta con una línea telefónica en casos de crisis para víctimas de delitos las 24 horas del día, los siete días de la semana.

[Tubman.org](http://tubman.org)  
**612.870.2424**

**Servicios Legales Tubman**

Servicios legales gratuitos en materia de violencia doméstica, agresión sexual, divorcio y patria potestad de menores comúnmente conocida como custodia.

# DERECHOS DE QUIENES SE DEDICAN A LA PROSTITUCIÓN

[swopusa.org](http://swopusa.org)  
**877.776.2004**

**Sex Workers Outreach Project (Proyecto de enlace para quienes se dedican a la prostitución)**

Conocida por sus siglas en inglés como SWOP-USA es una red nacional de justicia social dedicada a los derechos humanos fundamentales de quienes se dedican al oficio del comercio de la prostitución así como para sus comunidades, y se centra fundamentalmente en abolir la violencia y el estigma por medio de la educación y la intersección.

Para comunicarse con un(a) Coordinador(a) de una sucursal en Minneapolis visite el sitio:

[swop.welcome@gmail.com](mailto:swop.welcome@gmail.com)

# RECURSOS CULTURALES ESPECÍFICOS

[casadeesperanza.org](http://casadeesperanza.org)  
**651.772.1611**

**Casa De Esperanza**

Proporciona ayuda con vivienda, intersección y servicios relacionados con la violencia doméstica. Tienen una línea telefónica multilingüe para casos de crisis las 24 horas del día.

[awum.org](http://awum.org)  
**612.724.8823**

**Asian Women United of Minnesota (Mujeres Asiáticas Unidas de Minnesota)**

Conocida por sus siglas en inglés como AWUM cuenta con una línea telefónica multilingüe en casos de crisis para conectar a la mujer con un refugio local, con intercesión legal y financiera; y con ayuda para encontrar empleo.

[miwrc.org](http://miwrc.org)  
**612.728.2000**

**Minnesota Indian Women's Resource Center**

Centro de Recursos de Minnesota para la Mujer Indígena, cuenta con recursos de vivienda, cuidado de la salud mental, y otros servicios de para sanar, en la ciudad de Minneapolis, fue creado para la mujer indígena de Estados Unidos, y también ofrece programas para las personas de las comunidades Dos Espíritus y LGBTQ.

[outfront.org/resources](http://outfront.org/resources)  
**800.800.0350**

**Outfront Minnesota**

Cuenta con programas y servicios para la comunidad LGBTQ y las comunidades aliadas, ésta página cuenta con varios enlaces y con otros recursos disponibles para la comunidad LGBTQ.